



Утверждаю:
Директор СОШ:
Шарипов А.Т.

План проведения Недели Здоровья в МКОУ «Банайюртовская СОШ».

Дата проведения: 14.02.2024г. -22.02.2024г.

Участники: 1-11 классы

Цель: формирование культуры здорового образа жизни, сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, воспитание культурно-гигиенических навыков.

Задачи:

1. Формирование у учащихся положительной мотивации к выбору здорового образа жизни, негативного отношения к вредным привычкам.
2. Пропаганда среди участников образовательного процесса спорта, здорового образа жизни.
3. Приобщение детей и подростков к активным занятиям физкультурой и спортом.
4. Формирование у обучающихся привычки заботиться о своем здоровье, стремления быть здоровым.

Даты проведения	Мероприятия	Ответственный
15.02.2024	Тематический урок «Мы за здоровый образ жизни» 10-11 классы	Классный руководитель
16.02.2024	Рейд «Мой внешний вид – лицо школы» 5-10 классы. Веселые старты 3 «а», 3 «б» классы.	заместитель директора по ВР
19.02.2024	1. Беседы «Движение – жизнь» 1-6 классы 2. Акция «Я хочу быть здоровым, потому что...» (необходимо обвести каждому свою руку, вырезать и написать продолжение). 1-6 классы	Классный руководитель
20.02.2024	1. Беседа «Режим школьника» 2. Беседа «Правильное питание это...» 1-10 классы	Классный руководитель
21.02.2024	Классный час «Твоя жизнь – твой выбор» 1-10 классы	Классный руководитель
22.02.2024	Конкурс плакатов «Я выбираю ЖИЗНЬ!» 1-4 классы	Классный руководитель